



Parrocchia  
**S. Giovanni Bosco e S. Gaetano**  
Via C. Rolando, 15  
16151 GENOVA-Sampierdarena

010-6469501  
3493558936  
genovasparena-parrocodb@donbosco.it

# Notiziario della Comunità

Domenica 16 febbraio 2020

n. 17

anno pastorale 2019-2020  
ottavo anno

Orario Sante Messe festive: 9 – 10 – 12 – 18  
Orario Sante Messe feriali : 6,50 – 9 – 18  
Orario Confessioni feriale 10,30 – 12; 16,30 – 18.30  
Orario Confessioni festivo durante le Sante Messe  
Santo Rosario tutti i giorni alle ore 17,30



## Un segno da valorizzare: il DIGIUNO

Siamo ormai prossimi all'inizio della Quaresima. Un tempo di "grazia" che non possiamo sprecare. Occasione irripetibile che Dio ci offre per imprimere una svolta decisiva alla qualità della nostra vita.

Siamo sollecitati ad entrare in profondità nell'evento della Pasqua di Cristo Gesù, perché della "pasqua" (passaggio, presenza trasformante) di Dio sia impregnata la nostra esistenza e – attraverso noi – l'esistenza di altre persone. L'obiettivo è così alto e smisurato da pretendere un'adeguata preparazione e un impegno non comune.

"Tempo forte" lo chiama la fede della Comunità. Tempo esigente. Vi impegniamo tutta la nostra attenzione e la nostra capacità di rispondere alle aspettative di Dio su di noi.

C'è una scelta che dice tutta la serietà e l'impegno per vivere senza sconti o approssimazioni questo tempo di grazia. E' la scelta del digiuno e dell'astinenza. E' scelta che lascia traccia sulla pelle, ci fa sperimentare nella concretezza l'orientamento che diciamo di assumere.

"Digiunare" è scelta scomoda, si fa sentire. Ci fa soffrire. Lacera la carne. Ci toglie da un comodo equilibrio e – se lo viviamo seriamente e in forma non addolcita e slavata – ci provoca disagio. Ma è una sferzata che produce risveglio e riconduce ad un sano equilibrio. E' uno sforzo (è, quindi, fatica!) che affrontiamo non per ragioni dietetiche e neppure per esibirci in prodezze.

Scegliamo di rompere un rassicurante equilibrio, addossandocene deliberatamente il malessere, per rompere con l'acquiescenza e il cedimento al torpore e all'indifferenza. E se non sentiamo la carne lacerata significa che il nostro "digiuno" è solo finzione. E' appariscenza che non provoca alcun cambiamento in noi.

Vissuto seriamente, il digiuno si integra strettamente alla preghiera e alla misericordia. Alla **preghiera**, perché siamo spinti a dare il primato a ciò che è essenziale e a spolverare via da noi realtà ingombranti e insignificanti che – molto spesso – riteniamo necessarie o indispensabili (diventano idoli a cui ci consegniamo).

All'**elemosina**, perché il digiuno comporta rinunciare o sottrarci realtà che spettano ad altri o che, comunque, facciamo valere come elementi di solidarietà e di condivisione. Il vescovo san Basilio, vissuto nel IV secolo, scriveva: *"E' all'affamato che appartiene il pane che tu metti da parte; è dell'uomo nudo il mantello che tu conservi nei tuoi armadi; è di colui che va a piedi nudi la calzatura che marcisce presso di te; è del bisognoso il denaro che tu nascondi. Tu commetti tante ingiustizie quante sono le persone a cui potresti donare queste cose"*.

Digiunare è liberare spazio dentro di noi, per fare più spazio a Dio e dare spazio a chi non trova considerazione. Così la nostra privazione si trasforma in ricchezza.

con **Lunedì 17 febr.** inizia un nuovo percorso di preparazione alla Cresima per adulti (dai 15 anni in poi):

**Gli incontri in programma sono:**

Lunedì	17 febbraio 2020	ore 17,30
Lunedì	24 febbraio 2020	ore 17,30
Lunedì	2 marzo 2020	ore 17,30
Lunedì	9 marzo 2020	ore 17,30
Lunedì	16 marzo 2020	ore 17,30
Lunedì	23 marzo 2020	ore 17,30

**sabato 28 marzo: celebrazione in cattedrale**

incontri di  
**PREPARAZIONE**  
al sacramento della  
**CRESIMA**  
per gli adulti



**L'ORATORIO ti INVITA...**

La nostra Comunità si prepara a celebrare **domenica 23 febbraio** la

**GIORNATA MISSIONARIA SALESIANA**



**Mercoledì 26 febbraio**

inizia la **QUARESIMA** con il **rito delle CENERI**

Il rito delle **CENERI** è celebrato all'interno di ogni **EUCARISTIA**  
(ore **9** – ore **18** – ore **21**)

Per tutta la Quaresima, **OGNI VENERDI'** alle ore 17 e alle ore 20,30 viene proposta la meditazione penitenziale della **VIA CRUCIS** nella chiesa grande.

Con l'inizio della Quaresima,  
i sacerdoti della parrocchia si rendono disponibili  
per portare la **benedizione pasquale** all'interno delle **single comunità familiari**.  
Il programma delle visite sarà reso noto con il prossimo numero del **Notiziario**

Consigliamo la visione del **TG Liguria di Giovedì 13 febbraio**, relativo al CONVEGNO celebrato al Don Bosco. Clicca:  
<https://www.rainews.it/tgr/liguria/notiziari/index.html?/tgr/video/2020/02/ContentItem-6ddbafbf-5885-47aa-a563-a9eadcb1a92c.html>  
Servizio del telegiornale dal titolo: "Mondi che non si incontrano"