

**ISTITUTO DON BOSCO**  
**MENU'SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I° GRADO**  
**ANNO 2023-2024 Estate (dal 15 aprile al 31 ottobre)**

<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>
LUNEDI'	Risotto allo zafferano (lattosio, (a)) Prosciutto cotto Purè di patate (lattosio) Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pesto (glutine, lattosio, pinoli) Arista di maiale al forno Insalata di carote Gelato fiordilatte (lattosio)
MERCOLEDI'	Minestrone di verdure con pasta (glutine) *Cotoletta di tacchino panata (glutine,uova) Insalata verde con pomodori Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita (glutine, lattosio) Polpettone di legumi (uova) Mela cotta alla cannella
VENERDI'	Pasta all' amatriciana (glutine) *Filetto di platessa al forno (pesce) Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione

<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>
LUNEDI'	Passato di verdure *Hamburger di bovino (potrebbe contenere glutine) Patate al forno Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Insalata di riso (lattosio) Frittata di verdure (uova) Pomodori in insalata Panna cotta (lattosio)
MERCOLEDI'	Pasta in bianco (olio EVO e parmigiano) (glutine, lattosio) Straccetti di pollo in umido *Fagiolini lessati Torta margherita (glutine, lattosio)
GIOVEDI'	Pasta pomodoro e basilico (glutine) *Bastoncini di merluzzo al forno (glutine, pesce, uova) Insalata mista (verde, carote, pomodori) Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Passato di *piselli Pizza margherita (glutine, lattosio) Frutta fresca di stagione

**ISTITUTO DON BOSCO**  
**MENU'SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I° GRADO**  
**ANNO 2023-2024 Estate**

<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana (lattosio) Scaloppina di tacchino al limone (glutine) Carote lessate Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestrone alla genovese con pasta (glutine, lattosio, pinoli, (a)) <b>Mozzarella con pomodori (lattosio)</b> Mousse di frutta
MERCOLEDI'	Pasta con zucchine (glutine) *Pesce Luna al pomodoro (pesce) *Spinaci lessati Frutta fresca
GIOVEDI'	<b>Gnocchi al pesto (glutine, uova, lattosio, pinoli, (a))</b> Arrosto di lonza Insalata di carote Yogurt alla frutta ( <b>lattosio</b> )
VENERDI'	Pizza margherita (glutine, lattosio)  Polpettone di verdura Frutta fresca di stagione

<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>
LUNEDI'	Vellutata di ceci con pasta (glutine) Fettina alla pizzaiola Carote lessate Mele cotte
MARTEDI'	Pizza margherita ( <b>glutine, lattosio</b> ) Polpettone di verdure Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta pomodoro e basilico Frittata di zucchine al forno Insalata mista (verde, pomodori, carote) Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al forno (glutine, uovo) Polpette in umido (glutine, uova) Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso con patate (olio EVO e parmigiano) Bastoncini di merluzzo al forno ( <b>glutine, uova, pesce</b> ) Insalata mista (verde, pomodori, carote) Macedonia

**\*prodotto gelo**

(a) lisozima